

## Wonen met en bij De Zijlen

Blijf je graag bij je ouders wonen? In een eigen huis: alleen, met je partner of je gezin? In een eigen appartement of studio? Het is allemaal mogelijk met ondersteuning van De Zijlen. Je kunt met ons wonen, dan ondersteunen wij jou of je ouders. En je kunt bij ons wonen in een huis van De Zijlen. Samen kijken we wat je graag wilt en wat het beste bij je past. In deze brochure lees je wat allemaal mogelijk is.

# Wonen mét De Zijlen

Als je kiest voor wonen mét De Zijlen, dan heb je zelf al gezorgd voor een huis. Dat kan bij je ouders zijn of op jezelf, met je partner en eventueel kinderen. De Zijlen biedt je vervolgens alle ondersteuning die je nodig hebt om vertrouwd en op je eigen manier in dat huis te kunnen leven. Je hoeft het echt niet allemaal alleen te doen. Samen met een persoonlijk begeleider ga je op zoek naar de mogelijkheden.

## Je woont bij je ouders thuis

Bij je ouders wonen is vertrouwd. Ze houden van je en zorgen graag voor je. Maar soms kan die zorg zoals wassen en aankleden best zwaar zijn, bijvoorbeeld als je ouders wat ouder worden. De Zijlen kan je ouders dan helpen. De mensen van De Zijlen die komen helpen, zijn gewend om te werken met mensen met een verstandelijke beperking. Daardoor begrijpen ze je ook snel en zien ze of je nog andere hulp nodig hebt, bijvoorbeeld van een logopedist of een fysiotherapeut. Ze kunnen je goed helpen. Sommige zaken zijn voor jou of je ouders ingewikkeld om te regelen, bijvoorbeeld de financiën. Ook daarbij kunnen we helpen. We vullen dan samen alle papieren in en leggen rustig uit hoe alles werkt.

## Logeren

Als je bij je ouders woont, kun je ook eens bij De Zijlen komen logeren. Hiervoor hebben we speciale logeerhuizen. Logeren kan door de week, in het weekend of in de vakanties. Je ontmoet dan andere mensen en bent er even uit.

## Je wilt op jezelf gaan wonen

Het kan ook zijn dat je nu nog bij je ouders woont, maar dat je over een tijdje graag op jezelf wilt wonen. De Zijlen kan je dan helpen met alle voorbereidingen. We kunnen je bijvoorbeeld leren hoe je het huishouden moet doen, zoals wassen en schoonmaken. Ook kunnen we langzaam maar zeker de ondersteuning overnemen van je ouders. Dit kunnen wij dan aan jou bieden als je op jezelf woont. Zo helpen we jou en je ouders bij de overgang naar het uit huis gaan.

**Dineke Kolkman (48 jaar) woont al jaren bij  
De Zijlen**

**“Ik wil ook op mezelf zijn”**

“Eerst woonde ik met meerdere mensen samen in een rijtjeshuis. Ik vind het wel gezellig met andere mensen, maar wil graag ook op mezelf zijn en dat kon daar niet zo goed. Daarom woon ik nu in Onstwedde, in een eigen appartement met een ontmoetingsruimte in het gebouw. Hier ben ik vrij, ik kan doen wat ik wil. Als ik zin heb in andere mensen ga ik naar de ontmoetingsruimte maar het hoeft niet. We komen daar bij elkaar om verjaardagen te vieren, spelletjes te doen of te eten. Overdag werk ik op de werkplaats van Wedeca. Daar doe ik in- en uitpakwerk. Omdat ik last heb van mijn rug mag ik geen zware dingen tillen en word ik gebracht en gehaald in het busje. Dan hoef ik niet meer te lopen van en naar de gewone bushalte. Ik heb een eigen begeleidster die me helpt bij mijn geldzaken en een vrijwilligster helpt bij de huishouding. Ik vind het hier leuk, prettig en gezellig. Ik kan mezelf goed redden en als ik hulp nodig heb, vraag ik het aan de leiding. Meestal luisteren ze dan wel. Ze zijn hier lief voor me.”

foto

**DINEKE KOLKMAN**

## Je woont op jezelf

Je hebt een eigen huis. Je woont hier alleen of samen met je partner en misschien ook kinderen. De Zijlen biedt je de ondersteuning die je hierbij nodig hebt. Het kan zijn dat je hulp nodig hebt in de huishouding of bij het wassen en aankleden. Daarvoor kan er iemand bij je langs komen.

Daarnaast kunnen we je helpen om zo zelfstandig mogelijk te leven. Je krijgt dan een persoonlijk begeleider. Samen maken jullie een plan voor de dingen die je wilt en kunt leren. Je kunt bijvoorbeeld leren hoe je je post en administratie doet en hoe je rekeningen betaalt. Ook kun je leren hoe je je huishouden doet. Hoe je bijvoorbeeld moet koken en strijken. Je begeleider kan je ook advies geven over hoe je deel kunt nemen aan sport of andere activiteiten, en hoe je vrienden kunt maken in de buurt. De begeleider zal vaak bij je thuis komen, maar je kunt ook samen met andere mensen cursussen volgen bij jou in de buurt. Samen met je persoonlijk begeleider spreek je af wat jij nodig hebt om te leven zoals je zelf kunt en wilt.

### Ondersteuning woonvormen uit eigen initiatief

Het komt steeds vaker voor dat een groepje mensen die allemaal een verstandelijke beperking hebben bij elkaar in één huis willen wonen. Zij kopen of huren samen een of meer huizen en regelen ook samen de zorg en ondersteuning. De Zijlen kan deze zorg en ondersteuning bieden. We kunnen huishoudelijke en zorgtaken overnemen, maar we kunnen ook 24-uurs zorg bieden. Bovendien kunnen we helpen bij het opzetten van het initiatief en het regelen van de financiering. Voor meer informatie kun je contact opnemen met ons cliënt-servicepunt.

# Wonen bij De Zijlen

Wonen bij De Zijlen betekent wonen in een woonzorgcirkel. Hier woon je zo zelfstandig mogelijk, maar je hebt wel de gezelligheid, het gemak en de bescherming van zorg, ondersteuning en voorzieningen in de buurt. Alle woningen in de woonzorgcirkel staan gewoon in een wijk of dorp, zodat je makkelijk kunt deelnemen aan het dagelijkse leven.

In een woonzorgcirkel staan meerdere woningen van De Zijlen. Dat kunnen eengezinswoningen zijn waar je woont met je partner of gezin. Maar er zijn ook studio's of appartementen. Soms liggen deze in een groter complex en is er bijvoorbeeld een gemeenschappelijke woonruimte en keuken. Welk type woning je ook kiest, je hebt in elk geval altijd een eigen privéruimte met je eigen douche en toilet. Het middelpunt van de woonzorgcirkel is een steunpunt. Dit is een gebouw waarin allerlei voorzieningen zijn, zoals een restaurant en een wasserette. De medewerkers van De Zijlen, die jou ondersteuning bieden, werken vanuit dit gebouw. Ook is in het steunpunt een ontmoetingsruimte waar je andere bewoners, vrienden of burens kunt ontmoeten. Als je overdag niet naar het werk gaat, kun je in het steunpunt terecht voor dagbesteding. Ook worden er allerlei activiteiten of cursussen georganiseerd. Waar je woning staat, hangt af van je ondersteuning. Sommige woningen liggen tegen het steunpunt aan, andere liggen er vlakbij of wat verder weg. Je kunt zo nu en dan hulp krijgen, maar ook 24-uurszorg is mogelijk. In een woonzorgcirkel kun je zo zelfstandig mogelijk leven en toch gebruikmaken van ondersteuning. Dat idee alleen is vaak al voldoende. Een voordeel is bovendien dat je niet hoeft te verhuizen als je opeens meer of minder ondersteuning nodig hebt. We kunnen dat allemaal voor je regelen.



**Amanda (29 jaar) deelt een woning met vijf andere mensen:  
"Ik heb veel vrijheid"**

"We wonen met drie mannen en drie vrouwen in één huis in Leek. Dat staat vlakbij het centrum en we kunnen gemakkelijk de stad in. Dat vind ik leuk. Ik heb een eigen slaapkamer met mijn eigen en computer en een tv. We eten samen en een paar keer in de week koken we ook. Overdag werk ik in de kiosk in de Haven. Ik heb veel vrijheid. Ik heb bijna elke avond wel wat te doen. We gaan dan aqua joggen, kegelen of naar de soos. Ik ga ook één avond in de week met de taxi naar Groningen voor stijldansen. In het weekend moet ik soms werken en anders spreek ik af met mijn vriend. Het is heel gezellig zo."

Wiebe Nuismer (46 jaar) krijgt ambulante zorg van De Zijlen:

“Ik ben heel zelfstandig”

“Ik woon in een bejaardenwoning met alles gelijkvloers. Het is mijn eigen woning en ik woon hier helemaal zelfstandig. Er komt alleen om de week iemand van De Zijlen een half uurtje langs om te kijken of alles goed gaat. Ik doe zelf mijn boodschappen, kook en doe de was. Eén keer in de week komt er iemand schoonmaken want dat is lastig in een rolstoel. Ik kan hier naar een ontmoetingsruimte maar ik ga liever mijn eigen gang. Ik werk overdag en dan vind ik het wel lekker om 's avonds even rustig alleen te zijn. Dan luister ik muziek, kijk een DVD, ga handwerken of tekenen. Ik ben trouwens ook voorzitter van de cliëntenraad van De Zijlen. Dat doe ik met veel plezier. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdagmorgen werk ik bij Novatec. Hier pak ik levensmiddelen in. Op woensdagmorgen werk ik op het gemeentehuis waar ik het vuilnis ophaal uit de kamers. Ik vind het prettig om zoveel te werken. De hele dag thuiszitten is niks voor mij.”

**WIEBE NUISMER**



5



**Jeroen Beersma (31 jaar) woont in een aangepaste woning op De Lindehoeve**  
“Er is intern flink verbouwd om Jeroen te huisvesten”

Jeroen (31) heeft bij zijn geboorte een hersenbeschadiging opgelopen, waardoor hij niet kan praten, spastisch en rolstoelgebonden is. Jeroen heeft als gevolg van zijn meervoudige handicaps intensieve zorg en begeleiding nodig. Zijn moeder zegt: “Hij heeft goed in de gaten wat er om hem heen gebeurt. Jeroen hoort en ziet uitstekend en hij kan aangeven wat hij wil of niet wil. Bovendien is het een ontzettend gezellige en opgewekte kerel. Toen Jeroen vier jaar was, is hij naar Lyndensteyn in Beetsterzwaag gegaan. Dat was toen nog een kinderrevalidatiecentrum gecombineerd met een school. Hij heeft hier tien jaar gezeten maar daar bleek hij op den duur niet goed meer te passen. Op zijn veertiende hebben we Jeroen ingeschreven op de G.N. Gerritsmaschool in Drachten. Dat is heel goed voor hem geweest. De school was minder prestatiegericht en Jeroen kreeg er veel individuele aandacht. Hij heeft hier zes jaar met veel plezier doorgebracht. Toen moesten we zoeken naar een andere daginvulling voor hem. Jeroen koos voor dagbesteding van Sintmaheerdt. De eerste jaren werkte hij op de drukkerij en later bij de bezorging. Toen Jeroen 23 jaar was, zijn we een andere woonplek voor hem gaan zoeken. Dat viel niet mee, want er zijn maar weinig instellingen die dusdanig zijn ingericht en toegerust dat ze de complexe zorg aan Jeroen kunnen bieden. De eerste jaren heeft Jeroen regelmatig gelogeed in de Veenderij. Uiteindelijk vond hij zijn huidige woning op De Lindehoeve. Om Jeroen zo goed mogelijk te huisvesten, is er intern flink verbouwd. Jeroen heeft nu een ruime kamer met alle faciliteiten.”

6

**JEROEN BEERSMA**

# Zo zorgen we samen voor jouw beste woonomgeving

**Bij De Zijlen vinden we jou heel belangrijk. Je krijgt bij ons een persoonlijk begeleider. Jullie leren elkaar goed kennen, want jullie gaan er samen voor zorgen dat jij prettig en veilig kunt wonen. Wat je zelf kan, doe je zelf. Lukt het niet, dan helpen wij je. Jij bepaalt dus wat wij doen. Eventueel overleggen we met mensen die belangrijk voor je zijn. Wat je ook nodig hebt, wij willen ervoor zorgen. Bij De Zijlen is iedereen welkom.**

## **Persoonlijk**

Bij alles wat we voor je doen, kijken we eerst naar jou. Jij moet prettig en veilig wonen, en je zo goed mogelijk zelf kunnen redden. Om dit te bieden, krijg je een persoonlijke begeleider. Samen met deze begeleider maak je een persoonlijk plan. Hierin staat wie je bent, wat je kan, welke hulp je nodig hebt en wat je graag wilt leren en doen. Als je een bepaald geloof hebt of bepaalde levensgewoontes die je belangrijk vindt, dan helpen we je om daar vorm en inhoud aan te geven. Het is belangrijk dat je jezelf kunt zijn.

Samen gaan we met je persoonlijke plan aan de slag. Wat er in het plan staat, is bij iedereen anders. De een wil bij zijn ouders wonen en leren koken. De ander wil zelfstandig wonen en heeft hulp nodig om de kinderen op te voeden. Weer een ander heeft 24-uurs begeleiding nodig en wil beter leren praten.

## **We doen het samen**

Samen maken we je persoonlijk plan. Samen houden we ook goed in de gaten hoe het met je gaat, of je prettig woont en de juiste zorg en ondersteuning krijgt. Om dat goed te bepalen, werkt je persoonlijk begeleider ook altijd samen met je ouders/verzorgers. We zitten regelmatig met elkaar om tafel en betrekken ook je werkgever en andere hulpverleners hierbij als dat nodig is. Bij De Zijlen willen we graag dat jijzelf en je omgeving meedenkt, meepraat en meebeslist. Jullie kunnen altijd bellen, alles vragen. We doen het samen.

## **Iedereen verdient een eigen plekje**

Bij De Zijlen zijn we gespecialiseerd in het ondersteunen van mensen met een verstandelijke beperking. We weten er dus veel van. Ieder mens heeft een eigen verhaal. Soms is zo'n verhaal best ingewikkeld en heeft iemand veel meegemaakt. Bij De Zijlen vinden we dat niemand tussen wal en schip mag vallen. Iedereen verdient een warme, veilige en vertrouwde woonomgeving. Ook al moet daarvoor heel intensieve zorg worden geboden en zijn veel aanpassingen nodig. Je moet altijd een thuis hebben waar je jezelf kunt zijn en je in je eigen tempo kunt ontwikkelen. De Zijlen kan veel bieden op dit gebied. We hebben ruime kennis en ervaring van vele vormen van specialistische zorg. Zo vinden we altijd een oplossing, ook voor jou.



**Anneke Dijk, is coördinerend begeleider in het trainingshuis te Hoogezand:  
“Het is mooi te zien hoe jongeren zelfverzekerder worden”**

“In het trainingshuis wonen met name jongeren van 18 of 19 jaar, soms ook ouder, die binnen twee jaar zelfstandig kunnen wonen, eventueel met ambulante begeleiding. Wij werken daar samen met hen naartoe. Ze hebben altijd een verstandelijke beperking en laten vaak een niet-harmonisch beeld zien in wat ze (aan)kunnen. Vaak zit hun beperking op het sociaale-motionele vlak; praktisch kunnen ze meestal best veel. Wanneer deze verschillen erg groot zijn, lopen zij daar vaak extra hard tegen aan. De jongeren wonen hier en verzorgen zichzelf, maar wij bieden ondersteunende en activerende begeleiding. Iedere jongere heeft een persoonlijk plan waarin leerdoelen staan, op het praktische en/of het sociale vlak. Dat kan variëren van zelf je post en administratie kunnen afhandelen tot ‘nee’ durven zeggen tegen bureaus of vrienden. We trainen dit met cursussen en rollenspellen, en door ze steeds positief te benaderen in wat ze doen. Ook als iets mis is gegaan, heb je altijd wel iets goed gedaan. Daar moet je de nadruk op leggen. Soms zie je iemand snel groeien, maar er zijn natuurlijk altijd ups en downs. Voor de meeste jongeren geldt toch wel dat ze steviger in hun schoe-

## Praktische informatie

### **Waar kan ik terecht met vragen en waar kan ik mijn kind aanmelden?**

Voor vragen en aanmeldingen kunt u het beste contact zoeken met het cliëntservingpunt van De Zijlen. Wat we u kunnen bieden, is afhankelijk van uw vraag en indicatie. Het cliëntservingpunt kan u vertellen hoe we de zorg en ondersteuning organiseren al of niet in samenwerking met anderen, zoals de eigen huisarts, specialist of school. We kunnen u verder helpen, binnen of buiten De Zijlen. TEL. 0594 – 850 552, mail: [Clientservicepunt@dezijlen.nl](mailto:Clientservicepunt@dezijlen.nl)

### **Hoe werkt de financiering?**

De ondersteuning en zorg van De Zijlen wordt grotendeels gefinancierd vanuit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). In sommige situaties is er sprake van een eigen bijdrage. Ook is het mogelijk om via een PersoonsGebonden Budget (PGB) of met eigen geld zorg in te kopen bij De Zijlen. Wel is altijd een indicatie nodig van het Centrum Indicatie Zorg (CIZ).

**Op onze website vind je de meest actuele informatie over De Zijlen: [www.dezijlen.nl](http://www.dezijlen.nl)**

**één**  
Zijlen is de Groningse benaming voor uitwateringssluizen. De zijlen lozen overtollig binnenwater in zee. Zij 'regelen' de waterhuishouding, zorgen ervoor dat het water in de juiste richting stroomt, dat er stabiliteit en evenwicht ontstaat.

**twee**  
De Zijlen is er voor mensen met een verstandelijke beperking. Op basis van 30 jaar kennis en ervaring geven wij professionele ondersteuning aan kinderen, jongeren en volwassenen. Of het nu gaat om ondersteuning thuis, zelfstandig wonen, dag- en werkbesteding, gespecialiseerde hulp of het creëren van een volledig beschermde woonomgeving, 24 uur per dag. Eigen zeggenschap en persoonlijke groei binnen de eigen individuele mogelijkheden staan bij ons voorop. De Zijlen is een mensenorganisatie. Vanuit een persoonsgerichte houding ondersteunen we ruim 1200 cliënten verspreid over de gehele provincie Groningen.



Postbus 25

9356 ZG TOLBERT

Telefoonnummer Algemeen

0594 - 85 01 00

Telefoonnummer Cliëntservicepunt

0594 - 85 04 05

Telefoonnummer Secretariaat P&O

0594 - 85 04 30

Faxnummer

0594 - 85 04 13

E-mail

[info@dezijlen.nl](mailto:info@dezijlen.nl)

Website

[www.dezijlen.nl](http://www.dezijlen.nl)

**Steunpunt Levensvragen**

050 - 577 74 47

E-mail

[info@aandachtvoorlevensvragen.nl](mailto:info@aandachtvoorlevensvragen.nl)

**CIZ**

050 - 303 93 53

E-mail:

[meldpuntzorg@cmzng.nl](mailto:meldpuntzorg@cmzng.nl)

# WONEN



De Zijlen

## **Een eigen plek**

Een warm huis met gezellige huisgenoten die goed voor elkaar zorgen. Een eigen plek waar je je thuis voelt en jezelf kunt zijn. Dat is voor iedereen belangrijk. Bij De Zijlen vinden we dan ook dat iedereen prettig en vertrouwd moet kunnen wonen. Ook als je niet alles alleen kunt. De Zijlen helpt je dan. We bieden zorg en ondersteuning aan circa 1200 mensen met een verstandelijke beperking in de provincie Groningen.

## **Met plezier aan de slag!**

Een fijn thuis is belangrijk, maar hoe besteed je je dagen? Veel mensen vinden het prettig om zich nuttig te voelen en andere mensen te ontmoeten. Om gewoon met plezier aan het werk te zijn, mee te draaien in de maatschappij en erbij te horen. Jij ook? Bij De Zijlen helpen we je om die plek in de maatschappij te vinden. We stellen geen eisen aan je opleiding, ervaring of leeftijd. Het enige wat je nodig hebt voor onze hulp is een indicatie van het CIZ. Wij zorgen ervoor dat jij bij het werk past en het werk bij jou. Of het nu gaat om werken op een scheepswerf of in de catering op een school. Of bij de groenvoorziening of wasserij van De Zijlen. Er is een aparte brochure over de mogelijkheden en natuurlijk kun je ook even bellen met het cliëntservicepunt. Tel. 0594 – 850 552 of email: [clientservicepunt@dezijlen.nl](mailto:clientservicepunt@dezijlen.nl).

## **We wijzen de weg**

Bij De Zijlen kunnen we vele vormen van zorg en ondersteuning bieden. Maar het is wel belangrijk dat de papieren en financiering goed zijn geregeld. Wie zich daarin wel eens heeft verdiept, weet dat dit niet eenvoudig is. Daarom kunnen we je ook daarbij helpen. We kunnen helpen bij het regelen van indicaties, aanvragen van PGB's, invullen van formulieren, noem maar op.