

Samen bieden we het beste voor uw kind

U wilt het beste voor uw kind. Bij de Zijlen willen we dat ook. Samen kunnen we het bieden. Wij hebben ruime kennis en ervaring; wij zijn er om u te helpen. Met onze ondersteuning biedt u uw kind nieuwe mogelijkheden en zorgt u voor verlichting voor het hele gezin. We kunnen bij u thuis komen helpen bij de opvoeding of verzorging, of uw kind kan naar ons kindercentrum komen. Maar uw kind kan ook regelmatig eens komen logeren of als u dat wilt in één van onze woongroepen komen wonen. Zo werken we er samen aan dat uw kind krijgt wat het nodig heeft.

Wat bieden we?

Zorg en ondersteuning bij u thuis

Kinderen met een (licht) verstandelijke beperking en/of gedragsproblemen vragen extra aandacht en specifieke zorg en begeleiding. Als uw kind thuis woont, kan het prettig en nuttig zijn om hulp en ondersteuning te krijgen. Wij kunnen u bijvoorbeeld helpen in de lichamelijke verzorging. Denk aan helpen bij tillen, verschonen of douchen. Maar we kunnen ook iets ontspannends met uw kind gaan doen, zoals zwemmen, paardrijden of spelen met speciaal ontwikkelingsmateriaal. Dat is een leuk uitje voor uw kind en u heeft zelf even de handen vrij om bijvoorbeeld iets te doen met uw andere kinderen. Tot slot kunnen we u ook ondersteunen bij opvoedingsvragen. Misschien eet uw kind niet goed, zijn er slaapproblemen, komt uw kind niet tot spelen of heeft het boze buien. Bij De Zijlen hebben we ruime ervaring en kennis op dit gebied en weten we welke specialisten we kunnen inschakelen. We kunnen u dus goed adviseren.

De thuisondersteuning kan voor een vast aantal uren per week worden afgesproken, maar we kunnen ook tijdelijk helpen als bijvoorbeeld een van de ouders ziek is. We kunnen u overdag, 's avonds en in het weekend komen helpen. Uw vraag is het vertrekpunt voor onze inzet.

Gespecialiseerd kindercentrum Maricja

Spelen met andere kinderen, werken aan de eigen ontwikkeling en zelfredzaamheid, samen gezellig bezig zijn, dat is voor alle kinderen belangrijk. De Zijlen heeft een kindercentrum speciaal voor kinderen met een ontwikkelingsachterstand of een verstandelijke of meervoudige beperking. Kindercentrum Maricja is een gespecialiseerd centrum voor onderwijs, dagbegeleiding en gezinsondersteuning (CODG). Het dagprogramma dat uw kind volgt, wordt afgestemd op de leeftijd, het niveau en de mogelijkheden en behoeften van uw kind. We hebben speciaal materiaal zodat uw kind zich zo goed mogelijk kan ontwikkelen. Bij kinderen werken we vaak aan de taal, motoriek of de omgang met andere kinderen. Het gaat er vooral om dat uw kind vertrouwen krijgt in zichzelf en in anderen. Dankzij de nauwe samenwerking met de basisschool voor speciaal onderwijs 'De Wingerd' in Groningen bieden we alle kinderen vanaf vier jaar een combinatie van zorg en onderwijs die uniek is in het noorden. Vanaf 2009 gaat Maricja deel uitmaken van de Brede School in Nuis.

Bij de wat oudere kinderen werken we vooral aan de zelfredzaamheid. Samen met uw kind kijken we hoe het zo goed mogelijk kan meedraaien in de maatschappij. Wat voor opleiding, werk of dagbesteding is later bijvoorbeeld mogelijk? Zo halen we bij Maricja alles uit uw kind wat erin zit.

Bart Hol (13) woont op De Vennen.
"We genieten weer meer van Bart"

Vader Marinus Hol vertelt: "Bart heeft PDD-NOS, ADHD en is lichtzwakbegaafd. Als ouders hebben we van alles gedaan om hem te helpen, maar op een gegeven moment moet je erkennen dat je het niet alleen kunt. Wij moesten besluiten dat we onze zoon niet meer thuis konden hebben. Dat is natuurlijk vreselijk moeilijk, maar uiteindelijk het beste voor iedereen. Het was lastig een plekje te vinden voor Bart. De meeste zorgverleners zijn niet ingericht op kinderen met complexe problematiek. Gelukkig kwam De Zijlen wel met een oplossing. Naar aanleiding van Bart hebben zij De Vennen opgezet. Bart was de eerste bewoner. Op De Vennen vindt Bart de structuur en begeleiding die hij nodig heeft. Samen met de persoonlijk begeleider, de orthopedagoog en de school hebben we een persoonlijk plan gemaakt voor Bart. Hierin ontwikkelt Bart zich meer dan we verwachtten. Steeds wordt weer iets bedacht waar Bart aan kan werken. Van kamer opruimen en persoonlijke verzorging tot zwemles en judo. We hebben hem zelf zes jaar op zwemles gehad en toen gaf de badmeester het op. Nu gaat hij op voor zijn reddingsbrevet en heeft hij zelfs meer diploma's dan ik. Bart is gelukkig op De Vennen. Hij kan er dichtbij ook vissen, waar hij zo van houdt. Ook bij ons thuis is de rust weergekeerd. Bart heeft een broer en zus die we nu de aandacht kunnen geven die zij verdienen. We kunnen ons opladen voor als Bart thuis komt in de weekenden. We genieten weer meer van Bart."



BART HOL

2

Logeren/vakantieopvang

Veel kinderen vinden het leuk om eens te gaan logeren. Ze zijn er even uit en hebben contact met andere kinderen. Bovendien is de logeerpartij vaak een ontlasting voor het gezin. De Zijlen heeft twee logeerhuizen waar uw kind welkom is om een of meer nachtjes te komen logeren. Onze ervaren en deskundige medewerkers nemen de zorg tijdelijk uit handen. Zij staan dag en nacht klaar om uw kind te helpen. Logeren kan in het weekend maar ook doordeweeks en tijdens schoolvakanties. Zo af en toe gaan logeren is vaak ook een prima voorbereiding op het uit huis gaan wonen. Uw kind is welkom om te komen logeren in het logeerhuis van De Alekamp in Onnen of De Veenderij in Tolbert. In de zomerperiode organiseert De Zijlen een vakantie-kamp van maximaal twee weken.

Woonvormen

In de woonvormen van De Zijlen bieden we uw kind een beschermde, veilige woonomgeving. Uw kind krijgt intensieve zorg en begeleiding, volgens een heldere dagindeling, en vindt gezelligheid in het contact met de begeleiders en huisgenoten. Er zijn 24 uur per dag begeleiders in het huis aanwezig. Zij blijven slapen in het huis zodat uw kind altijd bij ze terecht kan. De groepjes kinderen zijn klein en de begeleiding is intensief.

De kinderen zijn de hele dag actief bezig volgens een vast programma dat is afgestemd op ieders behoefte. We doen samen het werk in huis en ondernemen samen activiteiten. Daarnaast volgt uw kind een programma voor de eigen ontwikkeling. Dit gebeurt op een school voor speciaal onderwijs of bij het kindercentrum. Een duidelijke dagindeling geeft rust, vertrouwen en zekerheid. De kinderen leren om te gaan met regels én met elkaar. Zo wordt gewerkt aan een positief zelfbeeld en meer zelfvertrouwen.

Als uw kind in een woonvorm woont, nemen de begeleiders de opvoeding van u over maar doen dit wel samen met u als ouder/verzorger. De begeleiders zitten regelmatig om de tafel met de ouders, de school en alle anderen die bij het kind betrokken zijn. U blijft zeer nauw betrokken bij alles wat er in het leven van uw kind gebeurt. En uw kind blijft nauw betrokken bij wat er thuis gebeurt. Immers, samen bieden we het beste voor uw kind.

Terp 37

Op Terp 37 in Tolbert wonen 6 kinderen en jongeren die intensieve begeleiding nodig hebben. Het huis staat op het terrein van Sintmaheerdt en biedt een beschutte tot besloten woonomgeving waarin zij zich optimaal kunnen ontplooien.

De Alekamp

De Alekamp in Onnen biedt plaats aan 21 kinderen en jongeren verdeeld over een aantal groepen die variëren in samenstelling qua leeftijd en intensiteit van opvoeding en begeleiding. De Alekamp biedt kinderen een open tot besloten woonomgeving.

De Vennen

De Vennen in Muntendam biedt ruimte voor 20 kinderen en jongeren met complexe problemen. Het gaat om jongeren met een licht verstandelijke beperking en bijkomende problematiek die in de thuissituatie niet voldoende begeleid, opgevoed en ondersteund kunnen worden. De Vennen biedt een besloten tot gesloten woonomgeving.



Cynthia Boer (14 jaar) woont bijna vijf jaar op De Alekamp.

“Ik voel me hier thuis”

“Mijn vader is al vroeg overleden en mijn moeder kon niet voor mij en mijn broers en zus zorgen. Mijn moeder is pas geleden ook overleden. Ik heb in allerlei pleeggezinnen gewoond en woon nu dus in De Alekamp. Ik woon hier met vier jongens en drie meiden. Ik voel me hier thuis. We hebben allemaal een eigen slaapkamer, die mag je inrichten zoals je wilt als het maar wel netjes is. Samen delen we een woonkamer en keuken. We hebben allemaal corvee, dan moeten we bijvoorbeeld stofzuigen of afwassen. Het eten hoeven we alleen op te warmen in de oven en in het weekend koken we zelf. Als ik vrij ben van school is hier van alles te doen. Ik ga veel skelteren. Ook gaan we wel samen zwemmen, naar de bios en op vakantie. Als ik 18 ben wil ik graag op mezelf wonen in Leek want daar wonen mijn ooms en tantes. Daar ga ik in de weekenden ook heen. Later wil ik boerin worden daarom ga ik op vrijdag naar een boer hier in de buurt om te helpen. Ik mag melken, stallen schoonmaken en kalfjes melk geven. Om boerin te worden moet ik nog wel naar school om te leren, maar door te helpen weet ik er al veel van.”

Loïs Boelman (12 jaar) logeert de
weekenden op De Alekamp.
"Hier is het rustig"

"Ik kom elk weekend hier logeren.
Mijn poppen Roxanne en Robbie komen
altijd mee én mijn skeelers. Thuis heb ik vaak ruzie
met mijn broers en zussen. Hier is het rustig en we
gaan allerlei leuke dingen doen. Pannenkoeken eten,
bowlen, wandelen, samen iets drinken. Het is gezellig.
Later wil ik graag dierenarts worden of autorijles
geven. Als ik 18 ben, ga ik meteen op rijles."

LOÏS BOELMAN

5

foto

Jordi Kamminga (6 jaar) is vijf dagen per week bij Maricja

“Hij zit hier lekker in zijn vel”

Jordi's vader vertelt: “Eerst zou Jordi naar het speciaal onderwijs maar dat ging niet want het klasje was te groot. Door zijn ADHD en PDD-NOS is hij snel overprikkeld. Bij Maricja zit hij in een klasje van drie en dat gaat heel goed. Hij ontwikkelt zich beter en zit veel lekkerder in zijn vel. Zijn programma verschilt per dag. Ze zien het even aan hoe hij is. Heeft hij een goede dag, dan gaan ze taakgericht aan de slag. Gaat het wat minder, dan gaan ze naar buiten of spelen. Hij krijgt ook logopedie en dat pikt hij goed op. Je ziet dat hij meer contact maakt. Na de vakantie vertelde hij uit zichzelf over zijn belevenissen, dat deed hij eerder niet. Jordi is op maandag tot en met vrijdag bij Maricja en slaapt dan in het logeerhuis. Eerst bleef hij af en toe logeren maar Jordi heeft behoefte aan structuur en duidelijkheid, dus dit is beter. Natuurlijk is dat moeilijk en missen we hem wel. Maar we zien dat hij lekkerder in zijn vel zit, en dan weet je dat het de goede keuze is.”

JORDI KAMMINGA

Zo bieden we samen het beste voor uw kind

De Zijlen is een mensgerichte organisatie. We bieden individuele begeleiding en ontwikkeling die is afgestemd op de mogelijkheden en wensen van u en uw kind. Ouders, verzorgers, familie en vrienden worden altijd betrokken. Elk kind is welkom bij De Zijlen.

Het kind staat centraal

Bij alles wat we doen, staat het kind centraal. Uw kind moet een leuke tijd hebben en zich zo goed mogelijk ontwikkelen. Om dat te bieden, krijgt uw kind een persoonlijk begeleider die samen met u als ouder/verzorger een persoonlijk plan maakt. Hierin staat waaraan we gaan werken en hoe de dag eruit ziet voor uw kind. Uiteraard is daarbij ruimte voor uw eigen levens- of geloofsovertuiging. We werken in kleine groepjes met intensieve begeleiding. Het persoonlijk plan verschilt natuurlijk per kind maar vaak gaan we aan de slag met opvoedingszaken waarmee u thuis ook te maken heeft. Zo leren we bijvoorbeeld het ene kind tandenpoetsen of zelfstandig spelen; een ander kind leert omgaan met boosheid of teleurstelling; Om de ontwikkeling te bevorderen, zorgen we voor een kindvriendelijke omgeving en een heldere, voorspelbare dagindeling. Dat geeft rust en vertrouwen om iets nieuws te durven proberen. Met een actief dagprogramma bieden we de kinderen veel verschillende ervaringen.

We doen het samen

Als ouder/verzorger kent u uw kind natuurlijk het beste. Als uw kind bij ons is, nemen we de opvoeding van u over maar het is wel belangrijk dat we samen op één lijn zitten. Daarom werkt de persoonlijk begeleider altijd samen met u als ouders of als vertegenwoordiger daarvan. Samen maken we een persoonlijk plan, bepalen we wat het beste is voor uw kind en volgen we die ontwikkeling op de voet. We zitten regelmatig met elkaar om tafel en betrekken ook de school en andere hulpverleners hierbij als dat nodig is. Bij De Zijlen willen we graag dat ouders meedenken, meepraten en meebeslissen. U kunt altijd bellen, alles vragen. We doen het samen.

Ieder kind verdient een plekje

Bij De Zijlen hebben we ruime ervaring met kinderen die een verstandelijke beperking hebben en gedragsproblemen vertonen. Elk kind, hoe klein ook, heeft een eigen verhaal. Soms spelen er zeer complexe problemen. Bij De Zijlen vinden we dat geen enkel kind tussen wal en schip mag vallen. Ook voor kinderen met complexe problemen hebben of zoeken we een warme en vertrouwde omgeving waarin het zichzelf kan zijn en zich in het eigen tempo kan ontwikkelen. We hebben ruime kennis en ervaring van vele vormen van specialistische zorg en ondersteuning in huis.

Altijd in ontwikkeling

Uw kind ontwikkelt zich continu; de medewerkers van De Zijlen doen dat ook. Zij zijn goed opgeleid en getraind, zodat zij de specifieke opvoedings- en begeleidingstrajecten goed kunnen verzorgen. Regelmatig wordt de kennis bijgespijkerd zodat uw kind de ondersteuning krijgt volgens de laatste inzichten en methoden. Als uw kind specifieke ondersteuning nodig heeft, zorgen we ervoor dat de juiste expertise in huis is. Ook onze

foto

Jelly Bergsma locatiehoofd De Alekamp. “We kiezen een positieve insteek”

“Elk kind hier heeft een geschiedenis, een eigen verhaal. Het is de kunst dat verhaal mee te nemen en om te zetten in iets waar je wat mee kunt. Je moet een positieve insteek kiezen: kijken naar wat kinderen wél kunnen. Het opvoeden is voor ons, net als voor ouders, steeds het zoeken van een evenwicht tussen onderschatten en overschatten, ofwel tussen beschermen en loslaten. Dat is een zoektocht die je samen met het kind en de ouders/wettelijk vertegenwoordigers onderneemt. We richten ons sterk op het in stand houden of uitbreiden van het sociale netwerk. Sommige kinderen die hier komen, hebben de begeleiders als enige sociale contact. We gaan dan kijken of we contacten kunnen uitbreiden, bij voorkeur met situaties in een huiselijke sfeer. Daarnaast gaan we heel actief aan de slag met de vrije tijd. Als de kinderen zich vervelen, gaan ze de tijd op hun eigen manier invullen en dat is vaak niet vanuit een positieve, actieve insteek. We organiseren dus van alles. We zitten hier vlakbij een natuurgebied dus daar gaan we kanoën, hutten bouwen, buitensporten, noem maar op. We bieden veel aan en laten de kinderen daarmee ook zien hoe ze kunnen groeien. Ik vind het fantastisch om met kinderen en jongeren te werken. Ze zijn heel eerlijk. Als ze

Praktische informatie

Waar kan ik terecht met vragen en waar kan ik mijn kind aanmelden?

Voor vragen en aanmeldingen kunt u het beste contact zoeken met het cliëntservedpunt van De Zijlen. Wat we u kunnen bieden, is afhankelijk van uw vraag en indicatie. Het cliëntservedpunt kan u vertellen hoe we de zorg en ondersteuning organiseren al of niet in samenwerking met anderen, zoals de eigen huisarts, specialist of school. We kunnen u verder helpen, binnen of buiten De Zijlen. TEL. 0594 – 850 552, mail: Clientservedpunt@dezijlen.nl

Hoe werkt de financiering?

De ondersteuning en zorg van De Zijlen wordt grotendeels gefinancierd vanuit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). In sommige situaties is er sprake van een eigen bijdrage. Ook is het mogelijk om via een PersoonsGebonden Budget (PGB) of met eigen geld zorg in te kopen bij De Zijlen. Wel is altijd een indicatie nodig van het Centrum Indicatie Zorg (CIZ).

Op onze website vind je de meest actuele informatie over De Zijlen: www.dezijlen.nl

één
Zijlen is de Groningse benaming voor uitwateringssluizen. De zijlen lozen overtollig binnenwater in zee. Zij 'regelen' de waterhuishouding, zorgen ervoor dat het water in de juiste richting stroomt, dat er stabiliteit en evenwicht ontstaat.

twee
De Zijlen is er voor mensen met een verstandelijke beperking. Op basis van 30 jaar kennis en ervaring geven wij professionele ondersteuning aan kinderen, jongeren en volwassenen. Of het nu gaat om ondersteuning thuis, zelfstandig wonen, dag- en werkbesteding, gespecialiseerde hulp of het creëren van een volledig beschermde woonomgeving, 24 uur per dag. Eigen zeggenschap en persoonlijke groei binnen de eigen individuele mogelijkheden staan bij ons voorop. De Zijlen is een mensenorganisatie. Vanuit een persoonsgerichte houding ondersteunen we ruim 1200 cliënten verspreid over de gehele provincie Groningen.



Postbus 25

9356 ZG TOLBERT

Telefoonnummer Algemeen

0594 - 85 01 00

Telefoonnummer Cliëntservicepunt

0594 - 85 04 05

Telefoonnummer Secretariaat P&O

0594 - 85 04 30

Faxnummer

0594 - 85 04 13

E-mail

info@dezijlen.nl

Website

www.dezijlen.nl

Steunpunt Levensvragen

050 - 577 74 47

E-mail

info@aandachtvoorlevensvragen.nl

CIZ

050 - 303 93 53

E-mail:

meldpuntzorg@cmzng.nl

KIND & GEZIN



De Zijlen

U staat niet alleen

Ieder mens is uniek, dus ook ieder kind. Het ene kind heeft meer aandacht, zorg of begeleiding nodig dan het andere. Ouders kunnen niet altijd alles zelf bieden in de thuissituatie en dat hoeft ook niet. De Zijlen biedt opvang, begeleiding en wonen voor kinderen/jongeren met een (licht) verstandelijke beperking en/of gedragsproblemen. We zijn gespecialiseerd in kinderen met complexe problemen. Voor elk kind hebben of zoeken we een warme en vertrouwde omgeving waarin het zichzelf kan zijn en zich in het eigen tempo kan ontwikkelen. U staat niet alleen.

Wonen bij De Zijlen

Als uw kind er de juiste leeftijd voor heeft, kijken we in overleg met u welke verdere woonmogelijkheden er zijn bij De Zijlen. Dit kan eerst een woontrainingsplek zijn waarin uw kind wordt voorbereid op een woonvorm voor volwassenen. De Zijlen biedt verschillende woonvormen met meer of minder ondersteuning. Het is mogelijk mét of bij De Zijlen te wonen. Wie woont mét De Zijlen heeft zelf al gezorgd voor een huis. Dat kan bij ouders zijn of zelfstandig. De Zijlen biedt vervolgens alle ondersteuning die nodig is om vertrouwd in dat huis te kunnen leven. Wonen bij De Zijlen betekent een eigen huis, appartement of studio in een woonzorgcirkel in een wijk of dorp. Hier wonen mensen zo zelfstandig mogelijk, maar hebben ze wel de gezelligheid, het gemak en de bescherming van zorg, ondersteuning en voorzieningen in de buurt. Er is een aparte brochure over de woonmogelijkheden van De Zijlen. U kunt ook bellen of mailen met het cliëntservingpunt. Tel: 0594 - 850 552, clientservicepunt@dezijlen.nl

We wijzen de weg

Bij De Zijlen kunnen we vele vormen van zorg en ondersteuning bieden. Maar het is wel belangrijk dat de papieren en financiering goed zijn geregeld. Wie zich daarin wel eens heeft verdiept, weet dat dit niet eenvoudig is. Daarom kunnen we u ook daarbij helpen. We kunnen helpen bij het regelen van indicaties, aanvragen van PGB's, invullen van formulieren, noem maar op.